

# MIDE



## TREKKING PARQUE NATURAL DE REDES

### Día 3

 horario	<b>5h 30min</b>		<b>3</b>	severidad del medio natural
 desnivel de subida	<b>964 m</b>		<b>3</b>	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	<b>964 m</b>		<b>3</b>	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	<b>11 km</b>		<b>3</b>	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	<b>Circular</b>		-	pasos de escalada

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.