

# MIDE



## ANILLO DE PICOS \_ MACIZO CENTRAL

### Día 5

 horario	<b>5h 30min</b>	 4	severidad del medio natural
 desnivel de subida	<b>130 m</b>	 3	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	<b>1.771 m</b>	 3	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	<b>10 km</b>	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	<b>Travesía</b>	 -	pasos de escalada

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Existencia de pasos que requieren el uso de las manos. Imprescindible experiencia en Montaña.