

MIDE



TREKKING MACIZO DE PEÑA UBIÑA

Día 1

| | | | |
|---|-----------------|---|---------------------------------|
|  horario | 5h 00min |  3 | severidad del medio natural |
|  desnivel de subida | 980 m |  2 | orientación en el itinerario |
|  desnivel de bajada | 555 m |  3 | dificultad en el desplazamiento |
|  distancia horizontal | 7 km |  3 | cantidad de esfuerzo necesario |
|  tipo de recorrido | Travesía |  - | pasos de escalada |

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.