

# MIDE



## ANILLO DE PICOS \_ MACIZO CENTRAL

### Día 4

 horario	<b>4h 30min</b>		<b>4</b>	severidad del medio natural
 desnivel de subida	<b>555 m</b>		<b>3</b>	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	<b>525 m</b>		<b>4</b>	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	<b>8 km</b>		<b>3</b>	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	<b>Travesía</b>		<b>I</b>	pasos de escalada

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Existencia de pasos que requieren el uso de las manos. Imprescindible experiencia en Montaña.