

# MIDE



## ANILLO DE PICOS \_ MACIZO CENTRAL

### Día 1

 horario	<b>3h 45min</b>	 3	severidad del medio natural
 desnivel de subida	<b>447 m</b>	 1	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	<b>206 m</b>	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	<b>12 km</b>	 2	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	<b>Travesía</b>	 -	pasos de escalada

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.