

# MIDE



## TREKKING MACIZO DE PEÑA UBIÑA

### Día 4

 horario	<b>8h 30min</b>	 4	severidad del medio natural
 desnivel de subida	<b>1.606 m</b>	 3	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	<b>1.606 m</b>	 3	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	<b>15 km</b>	 4	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	<b>Circular</b>	 -	pasos de escalada

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.