

MIDE**ANILLO DE PICOS _ MACIZO CENTRAL**
Día 1

 horario	6h 30min	 2	severidad del medio natural
 desnivel de subida	880 m	 1	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	270 m	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	18 km	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía	 -	pasos de escalada
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			