

**MIDE****ANILLO DE PICOS \_ MACIZO CENTRAL****Día 4**

 horario	<b>6h 30min</b>		<b>4</b>	severidad del medio natural
 desnivel de subida	<b>500 m</b>		<b>4</b>	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	<b>1.800 m</b>		<b>4</b>	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	<b>12 km</b>		<b>4</b>	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	<b>Travesía</b>		-	pasos de escalada
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.				