

MIDE**ANILLO DE PICOS _ MACIZO CENTRAL**
Día 3

horario	5h 40min	4	severidad del medio natural
desnivel de subida	850 m	4	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	900 m	4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	11 km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	-	pasos de escalada
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			